Utrecht, 15 januari 2025,

Beste …………..,

Er zijn sterke aanwijzingen op een aanzienlijk aantal infecties met het Marburgvirus (MVD) in de regio waar je werkzaam bent in het kader van de AIG-opleiding. Om besmettingen te voorkomen heeft het OIGT, na bijwonen van een vergadering van het RIVM en overleggen met andere relevante actoren vandaag, het hierna genoemde advies geformuleerd.

Het advies aan …………. is om het gebied met gevaar op besmettingen, waaronder Sengerema valt, te verlaten. Je kunt beslissen om in Tanzania in een veilig gebied te verblijven in afwachting van de ontwikkelingen, of om een lijnvlucht naar Nederland te nemen. Mocht je tegen dit advies in beslissen om in het ziekenhuis werkzaam te blijven, dan adviseren we je dringend om alleen werkzaam te zijn volgens de geldende internationale VHF-richtlijnen met betrekking tot triage, PPE, en isolatie. Bovendien raden we sterk af om werkzaam te zijn op OK of op de verloskamers of op andere plekken waar er een verhoogd risico is op contact met lichaamsvloeistoffen van patiënten.

Shirati wordt op dit moment niet als gebied met gevaar op besmettingen beschouwd. Aan ……. adviseren we het nieuws met betrekking tot MVD goed in de gaten te houden en ook de internationale VHF guidelines te volgen.

De reden voor bovenstaand advies is dat in Biharamulo District Hospital en de gezondheidsposten in de directe omgeving bij meerdere patiënten spontane bloedingen zijn vastgesteld. Er is een zeer sterke verdenking op infectie met het Marburgvirus. Er is echter niet bij alle patiënten laboratoriumdiagnostiek gedaan. De ernst van een mogelijke MVD-uitbraak en eventuele verspreiding is daardoor nog onbekend. Dat betekent dat er in de komende weken infectiegevaar is voor zorgmedewerkers, totdat de autoriteiten van Tanzania uitsluitsel kunnen geven dat er geen nieuwe patiënten meer zijn.

Ook is het onduidelijk of de diagnostische capaciteiten bij een verdenking MVD voldoende zijn in Tanzania. Hiernaast is het onduidelijk of de medische zorg die bij MVD gegeven moet worden voldoende is. Deze faciliteiten hebben we in Nederland wel, al gaan we ervan uit dat dit niet nodig is. De onzekerheden in het deel van Tanzania waar jullie nu verblijven zorgen ervoor dat we verder verblijf en werkzaamheden als aios IG in de gezondheidszorg in het gebied met mogelijke besmettingen nu afraden.

Het RIVM geeft verder de volgende adviezen:

*Als je beslist terug te komen naar Nederland zijn een aantal dingen van belang:*

1. *Neem een gewone lijnvlucht\*, bij voorkeur een directe vlucht naar Amsterdam*
2. *U bent geen contact van een bekende Marburg-patiënt.*
3. *U heeft geen klachten passend bij een Marburginfectie:*
* *Koorts ≥38 graden*
* *Braken, diarree*
* *Spontane bloedingen*
* *Ernstige hoofdpijn*

*Als u deze klachten wel hebt voordat u gaat vliegen, neem dan direct contact op met OIGT voor advies.*

1. *Heeft u vragen tijdens uw terugreis, tijdens een overstap of tijdens de vlucht, overleg dan telefonisch of via what’s app met OIGT.*

*Als u terug bent in Nederland zijn de volgende dingen van belang:*

1. *Meld u telefonisch zodra u in Nederland bent bij het OIGT. Inventariseer met hem/haar nogmaals uw laatste patiëntencontacten. Bij aankomst is er waarschijnlijk meer inzicht in lab-bevestiging van casussen en verspreiding, zodat een betere risico-inschatting te maken is.*
2. *Ga niet werken in de gezondheidszorg in Nederland, totdat u daarvoor de goedkeuring hebt gekregen van het OIGT.*
3. *Als u malaria-profylaxe gebruikt, slik deze dan door tot de periode die daarvoor staat.*
4. *Houd uw gezondheid in de gaten. Als u klachten krijgt, dan is het advies om te bellen met het OIGT en niet met uw huisarts. Blijf bij klachten thuis, totdat er een plan is vanuit het OIGT voor eventuele verdere stappen en gebruik de standaard preventieve maatregelen bij braken/diarree (handhygiëne, bij voorkeur eigen toilet). Ga niet zonder overleg met het OIGT zelf naar een huisarts of SEH.*
5. *Klachten waarbij u altijd moet bellen zijn:*
* *Koorts ≥38 graden*
* *Braken, diarree*
* *Bloedingen*
* *Ernstige hoofdpijn*
1. *Neem bij andere klachten, vragen of zorgen ook contact op met het OIGT.*
2. *De duur van de periode waarin u voor overleg over gezondheidsklachten eerst moet bellen met het OIGT wordt nog met u afgestemd na terugkeer.*

We vragen jullie de de richtlijnen van de OIGT Guideline Safety and Security in acht te nemen, te raadplegen via: <https://www.oigt.nl/files/95_OIGT-Guideline-Safety-and-Security-during-the-GHR.pdf>. Ook raden we jullie aan contact op te nemen met je zorgverzekering om op te hoogte te zijn van de dekkingen in deze situatie, ook met betrekking tot repatriëring.

Vanuit het OIGT zullen we frequent contact met jullie onderhouden en laagdrempelig beschikbaar zijn om de situatie te evalueren en van jullie op de hoogte te blijven,

Met vriendelijke groet,

Heleen Kruip

Barend Gerretsen

Albertine Baauw